



KOSTEN

- Psychotherapie: 50€/50 Min.
- Sozialberatung: 50€/50 Min.
- Wiss. Beratung: 50€/50 Min.
- Frequenz: 1x mtl. - 3x wtl. möglich

HAUSBESUCHE

- Wegpauschale in Wien: 15 Min.

ABSAGEREGELUNG

- Min. 48 Stunden vor dem Termin



ÖFFENTLICH:

- **Straßenbahnlinie 25** bis zur *Station Langobardenstraße*.
- **Autobuslinien 86A, 87A, 95A, 96A** bis zur *Station Langobardenstraße*.
- **U-Bahn U2** bis *Station Hardeggasse* und **8 Minuten Fußweg** oder **eine Station** mit der **Straßenbahnlinie 25** in *Richtung Floridsdorf*.
- **Schnellbahnlinie S80** bis zur **Station Stadlau** und etwa **15 Minuten Fußweg**.
- **U-Bahn U1** bis *Station Kagran* und **sieben Stationen** mit der **Straßenbahnlinie 25** in *Richtung Aspern*.
- **U-Bahn U6** bis *Station Floridsdorf* und **vierzehn Stationen** mit der **Straßenbahnlinie 25** in *Richtung Aspern*.

MIT DEM AUTO:

- **Autobahn A23** bei der *Ausfahrt Stadlau* verlassen, bei der **Ampel rechts abbiegen** und die **vierte Gasse links**.

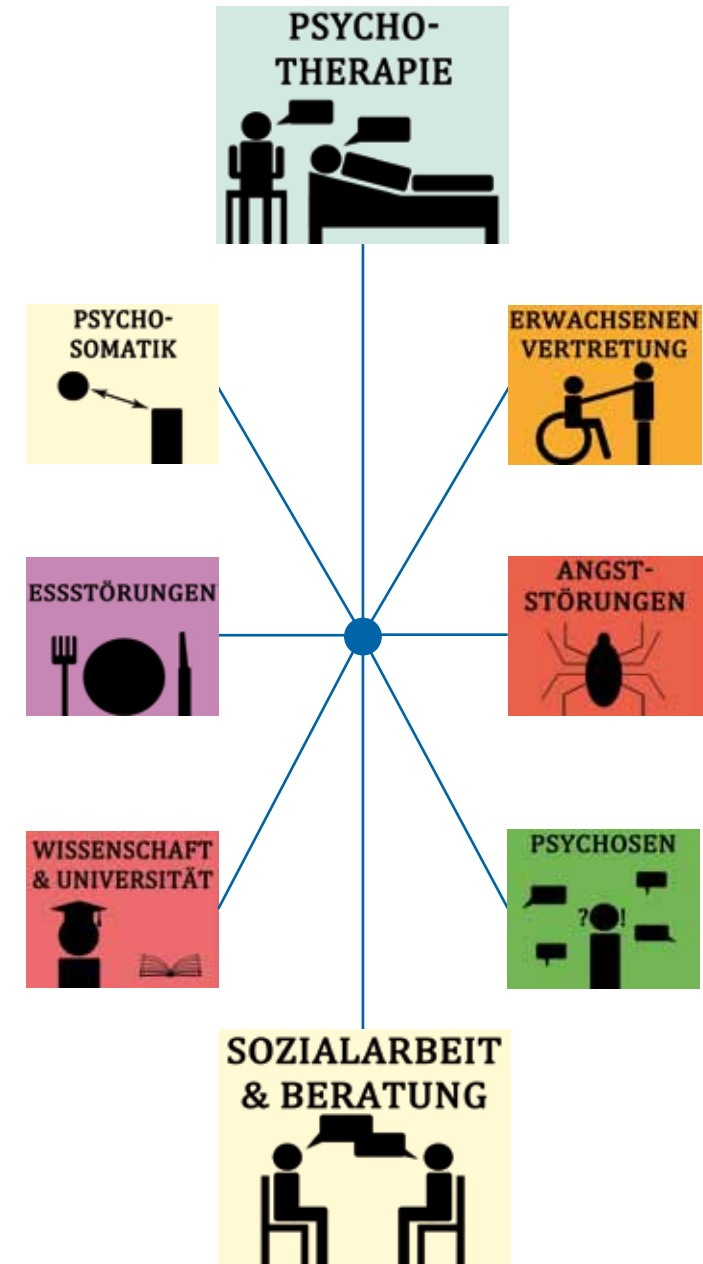
ING. PAOLO RAILE, BA.PTH. MSC

Hans-Steger-Gasse 8/22, 1220 Wien

Tel.: 0699 1721 6186

E-Mail: paolo@raile.at

Web: <http://paolo.raile.at>



Zögern Sie nicht mich zu kontaktieren.

Ich freue mich auf Ihr Kommen!



WAS IST SOZIALE ARBEIT UND SOZIALBERATUNG?

Eine Sozialberatung oder die Soziale Arbeit nehmen vorwiegend Menschen mit sozialen oder finanziellen Problemen in Anspruch. Der erste Kontakt erfolgt in der Regel telefonisch, bei dem die wichtigen Daten ausgetauscht werden (Name, Telefonnummer, Anliegen) und ein Erstgespräch vereinbart wird. Bei diesem werden dann die Rahmenbedingungen und das aktuelle Anliegen besprochen. Wie sich die Soziale Arbeit oder die Sozialberatung dann konkret umsetzen lässt, hängt stark von der jeweiligen Thematik ab. Die eigentliche Arbeit kann aus einer reinen Beratung bestehen oder z.B. aus der Begleitung zu einem Amtstermin oder ähnlichen Situationen, bei denen Unterstützungsbedarf besteht.

ANGEBOTE:

- **WOHNSITUATION** (Notschlafstellen, betreute Einrichtungen, Sozialwohnungen, etc.),
- **FINANZIELLE SICHERHEIT** (Arbeitslosengeld, Mindestsicherung, Wohn- oder Familienbeihilfe, etc.),
- **VERSORGUNG IM ALLTAG** (Heimhilfe, 24-Stunden-Betreuung, Besuchs- oder Begleitdienst, seniorengeeignete Angebote, etc.)
- **KRISENINTERVENTION**
- **ARBEITS- UND BERUFSBERATUNG**



WAS IST PSYCHOTHERAPIE?

Psychotherapie ist ein Heilverfahren, das zur Behandlung psychischer Beeinträchtigungen und Krankheiten angewandt wird. Die Grundlage der psychotherapeutischen Behandlung ist das Gespräch. Grundsätzlich ist Psychotherapie für jeden Menschen geeignet, der an einer psychischen Krankheit leidet oder sich besser kennen lernen, sich selbst oder wieder zu sich finden möchte. Der erste Kontakt erfolgt in der Regel telefonisch, bei dem die wichtigen Daten ausgetauscht werden (Name, Telefonnummer, Anliegen) und ein Erstgespräch vereinbart wird. Bei diesem werden dann die Rahmenbedingungen geklärt und wichtige Fragen beantwortet bevor die eigentliche Behandlung beginnt.

ANGEBOTE:

- **AFFEKTIVE STÖRUNGEN** (Depression, Manie, Bipolar, etc.)
- **ANGSTSTÖRUNGEN** (Phobien, Panikattacken, Ängste)
- **ESSSTÖRUNGEN** (Anorexie, Bulimie, Binge Eating, Etc.)
- **PERSÖNLICHKEITSTÖRUNGEN** (Borderline-, Narzisstische-, Histrionische Persönlichkeitsstörung, etc.)
- **PSYCHOSOMATISCHE STÖRUNGEN** (Körperliche Beschwerden ohne somatische Befunde)
- **PSYCHOTISCHE STÖRUNGEN** (Schizophrenie, Affektive Psychosen, etc.)



WOZU WISSENSCHAFTLICHES ARBEITEN?

Das wissenschaftliche Arbeiten und das Publizieren dieser Arbeiten beginnt zumeist im Studium; unlängst wurde es sogar Bestandteil des Maturajahrganges im Rahmen der Vorwissenschaftlichen Arbeit. Es müssen Hausaufgaben, Papers, Ausarbeitungen, Referate und nicht zuletzt Abschlussarbeiten von der Bachelor-Thesis über der Master-Thesis bis zur Dissertation konzipiert, recherchiert und geschrieben werden. Einleitungen, Theoriebereiche, Praxiskapitel, Zusammenfassungen sowie Kritik der Arbeit und Ausblick auf mögliche künftige weiterführende Fragestellungen können ungenügend betreute Schüler und Studierende vor erhebliche Herausforderungen stellen.

ANGEBOTE:

- **UNTERSTÜTZUNG BEI DER AUSWAHL DES THEMENGEBIETS**
- **KONZIPIERUNG UND STRUKTURIERUNG VON ARBEITEN** (Facharbeiten, Projektarbeiten, Master-Thesen, Dissertationen, etc.)
- **UMFASSENDEN LITERATURRECHERCHE**
- **ENTWICKLUNG NEUER FRAGESTELLUNGEN** (Kreative Kombinationen von Themengebieten, Entwickeln neuer Fragen, etc.)
- **UMFASSENDE KENNTNISSE VIELER FACHBEREICHE** (z.B. in der Philosophie, der Psychotherapiewissenschaft, der Geschichte, den Sozialwissenschaften, etc.)